

Tudatos Teremtés = 10% képzelet + 90% kemény munka

Tudatos Teremtés =

10 % képzelet + 90 % kemény munka

Az elmúlt években számtalan könyv látott napvilágot a tudatos teremtés témájában, amik valóban forradalmi változást hoztak a gondolkodásunkban. Sokan komoly álmotablót készítettek maguknak, vagy álomlistát írtak, azokról a dolgokról, amikre vágnak aztán teltek a hetek és a hónapok és nem történt semmi. Csalódás és kiábrándulás csupán, ami utána maradt, hiszen az egésznek semmi értelme nem volt...

Valóban nincs értelme álmodozni?

Álmodozni nem, hogy lehet, hanem egyenesen kötelező annak, aki saját maga akarja irányítani az életét, de sajnos az a kiábrándító mindebben, hogy az álmodozás önmagában nem elég. Mielőtt belevágtam a számisztika.com oldal elkészítésébe, már 5 éve álmodoztam róla, hogy egyszer majd belevágok és megcsinálom, de csak teltek az évek és még egy fűszálat sem tettem keresztbe annak érdekében, hogy az álmomból valóság legyen.

Amikor végre rászántam magam több hónapi megfeszített munkába került elindítani az oldalt és ez még csak az első lépés volt. Folyamatosan terveket készítettem és listát írtam az elöttem álló feladatokról, annak érdekében, hogy időben el tudjak készülni pontos határidőt kellett adnom minden egyes feladat elvégzéséhez, hiszen ott lebegett a szemem előtt az álmom valóra válása, de ugyanakkor az a megbízás, ami gondoskodott a megélhetésemről rohamosan közeledett a végéhez. Hajsza! pontosan tudtam, hogy mennyi időm van még hátra ahhoz, hogy befejezzem a projekt és elinduljon az oldal.

Neked mik az álmaid?

Ha van egy újra és újra visszatérő álmod, vagy a meditációid során inspirációt kapsz egy feladatra, amit szeretnél elvégezni, akkor azonnal neki kell állnod a megvalósításnak, hiszen vannak olyan energiák, amik csak egy adott ideig vannak jelen az életedben, mint lehetőség és aztán továbbállnak.

Ha van egy jól meghatározott kép a fejedben,

akkor nem elég, ha leírod, vagy kitqzöd az álomtablódra a cél elérését és az sem elég, ha az esti meditációdban újra és újra megerQsíted a képet. Persze ez elengedhetetlen része a tudatos teremtésnek, de önmagában mégsem elég.

Bele kell vágnod a megvalósításba amilyen gyorsan csak lehet

Minél tovább halogatod egy feladat elvégzését végül annál inkább lebeszéled magad az álmod megvalósításáról is. Tervet, konkrét feladatlistát kell készítened magadnak fontossági sorrendbe állítva a célod eléréséhez vezetQ feladatokat. Ne felejts el a feladatok mellé határidQ-t írni, amik segítenek neked tartani a menetrendet.

Persze a jó célkitqzés és a feladatok megtervezése egy komoly mqvészet, amit addig kell gyakorolnod, ameddig egészen rutinos leszel benne. A tudatos teremtés nem csak színes ábrádozás, hiszen az álmaidból soha nem lesz semmi, ha nem teszel konkrét lépéseket azok megvalósításáért.

A Tudatos Teremtés Mqvészete

Hogyan használd a teremtQ erQd a gyakorlatban?

1 napos teremtQ képesség fejlesztQ és megvalósító motivációs és meditációs tréning és elQadás

Helyszín: Budapest

2011 október 8 - szombat - 9:00 - 18:00

Az elQadás egész napos meghívott vendége, aki a meditációkat élQ zenével kíséri: Kövi Szabolcs

Kattints ide, ismerd meg a programot és jelentkezz>>>