

A cselekedeteid 20%-a hozza az eredményeid 80%-át

A cselekedeteid 20%-a hozza az eredményeid 80%-át

Egyszeren képtelenség az igazán fontos dolgokra koncentrálni, főleg akkor, ha már azt sem tudod, hogy mi az, ami igazán fontos. Elvégzetlen feladatok, elvállalt kötelezettségek, megoldatlan konfliktusok százai súlyos kósziklaként akadályoznak meg abban, hogy olyan életet élhess, amire mindig is vágytál. Gondoltál már arra, hogy mennyire jó lenne az összes felesleges terheidtől megszabadulni, hogy kizárólag azzal foglalkozhass, amire mindig is vágytál?

Minden 100 megtett lépésedből csak 20 az, ami az álmaid megvalósítása felé vezet az életedet

Ez olyan, mintha minden nap 80 kilométert feleslegesen autóznál, mert az úticélod egy 20 kilométeres távon is elérhetnéd, ha ismernéd a rövidebb utat. Gondolj bele, hogy mennyi energiád maradna, ha megtalálnád az életedben azt az eredményes 20%-ot, ami az igazán fontos változásokat hozza az életedben.

Mit kell tenned annak érdekében, hogy megszabadulj a felesleges terheidtől?

Első körben fel kell mérned, hogy egészen pontosan mivel töltöd ki az életed. Tisztában vagy vele, hogy mivel töltöd el egy tipikus napodat? Egy ilyen tipikus napodból mik azok a feladatok, amiket azért végzel el, mert az álmaid megvalósulását szolgálják? Azok a kötelezettségeid, amiket elvállaltál, vajon abba az irányba viszik-e az életed, ahová menni szeretnél?

Minden olyan cselekedeteddel, ami nem az álmaidat szolgálja gyakorlatilag csak az idődet vesztegeted

Ez kemény dió, mert ha szétnézel magad körül rá fogsz jönni, hogy mennyi olyan dolgot teszel nap, mint nap, amit igazából

a hátad közepére sem kívánnál, mégis minden nap újra és újra nekiállsz pörgetni a mókuskereket anélkül, hogy elgondolkoznál rajta, vajon valóban ilyen életre vágytál e, amikor gyerek voltál. Kérlek, hogy most ne gyere azzal a kifogással, hogy ezt nem engedheted meg magadnak, mert az élet sokkal keményebb dolog annál, hogy egyszerűen csak álmodozz.

Csak arra lenne szükséged, hogy végre bátran és Qszintén szembenézz a valósággal, de ehhez ki kellene ürítened a fejedbQl mindazt, ami a nap 24 órájában töretlenül leköti a figyelmedet és megakadályoz abban, hogy észrevedd, mik az igazán fontos dolgok, amikkel az idQd 80%-ban törQdnöd kellene, de jó esetben is csak 20%-ot engedsz meg magadnak.

Itt az ideje, hogy rendet rakj a fejedben! Készen állsz?