

Írtál már a győzelmi listát?

Írtál már győzelmi listát?

Nagyon sokszor mondtam már, de ezt sem lehet elégszer elismételni, hogy a számmissztika színes eszköztára, akkor válik értékké a kezében, ha tudod, hogy merre tartasz az életében.

Pontos célkitűzésekre van szükséged, hiszen az életed egy fantasztikus utazás és mint minden utazás az életed is csak akkor lesz élményekkel teli és boldog élmény, ha előre eltervezel mindent.

De nem csak az előre tervezés a fontos, hanem azt is érdemes időről időre áttekinteni mit értél el mindabból, amit terveztél. Hiszen ha hazatérsz egy kellemes utazás után az a minimum, hogy a szeretteidnek megmutatod a fényképeket, amit készítettél és elmeséled a legfontosabb eseményeket, amik útközben történtek veled.

Miért csak egy utazásra gondolnál vissza szívesen, hiszen minden évben számtalan fantasztikus élmény ér téged, persze időnként nehézségekkel fűszerezve. Most megmutatom neked, miért nagyon fontos, hogy az év végéhez közeledve elkészítsd a saját győzelmi listádat.

Mire vagy büszke az idén?

A győzelmi lista arról szól, hogy összeírod magadnak egy üres fehér lapra, mik azok a dolgok, amikre büszke vagy, hogy az idén elérted. Számtalan ilyen lehet az év során, köztük kisebb és nagyobb örömmel.

meg másokkal is. Tedd ezt a listát egy jól látható helyre és olvasd el minden nap az év végéig és fürödj meg ebben a sikerben.

Legyél büszke saját magadra és IGEN ünnepeld meg magad és IGEN jutalmazd meg magad valamivel a sikereidért. Fantasztikus dolgot vittél véghez én nagyon büszke vagyok rád, légy Te is büszke magadra.

Miért fontos, hogy ünnepeld magad?

A világ tele van negatív energiával, az életed során valószínűleg több kritikát kapsz, mint dicséretet. Ahogy az egyik régi tanárom mondta: "Ha nem kritizálnak, akkor azt tekintsd úgy, mint ha folyamatosan dicsérnének".

Neked is szükséged van feltöltődésre, lelkesítő élményekre és sajnos van úgy, hogy ezeket csak Te adhatod meg saját magadnak. Nem mindig tudnak még a szeretteid sem 100%-ig azonosulni a sikereiddel, hiszen ezek a Te sikereid. Neked kell elismerned és vállon veregetned saját magad.

Miből meríthetsz erőt a következő évre?

Rengeteg feladat vár rád a következő évre, és ahhoz, hogy energikusan vethetsd bele magad fel kell töltnöd a 2009-es év sikereivel és élményeivel. Azért fontos, hogy megírd ez a listát, hogy lásd mennyire értékes, mennyire különleges ember vagy. Meríts erőt ebből az elkövetkező időszakra.

Ha van kedved írd meg nekem ide a BLOG-ba mire vagy büszke az idén!

Mások is erőt meríthetnek a sikereidből és Te is erőt meríthetsz másokéból!