

10-ből 9-en magánéleti problémáikból keresnek kiutat...

10-ből 9-en magánéleti problémáikból

keresnek kiutat...

Úgy érzed olyan események történnek az életedben, amiket nem tudsz irányítani? A közelmúltban drasztikusan megváltozott az életed? Nehezen jössz ki a családdal? Nem találsz hangot életed párjával, vagy a gyermekeiddel? Problémák vannak a munkahelyeden? Megoldhatatlannak tűnő pénzügyi problémáid vannak?

Ha csak az egyik kérdésre is "IGEN" volt a válasz, akkor azt jelenti, hogy magánéleti problémákkal küzdesz.

Az elmúlt hetekben végeztünk egy rövid felmérést az olvasóink között, amiből egyértelműen kiderült, hogy 10 megkérdezettből 9-en családi, párkapcsolati, munkahelyi, vagy pénzügyi problémákkal küzdenek, amire megoldást szeretnének találni.

A
feltett kérdéseinkre kapott válaszokból egyértelműen kiderült számomra,
hogy a számmisztikának más megközelítést kell adnom, hiszen hiába
tanítok Neked különböző számítási módszereket, ha nem tudod átültetni a
tanultakat az életed irányításába.

Ha problémák vannak az magánéleteddel a legfontosabb, hogy Qszintén szembenézz vele!

A legtöbb nehézséget az okozza az esetek többségében, ha még magadnak sem vallod be, hogy problémáid vannak. Ezt onnann ismerheted fel, ha egyszerqen csak megmagyarázhatatlanul irányíthatatlanná válik az életed. Ilyenkor úgy érzed kicsúszik a lábad alól a talaj.

Egy ilyen krízis, akár évekig is lehúzódhat miközben betegségek, balesetek és egyéb "szerencsétlen" kimenetelq történések vesznek körbe. Ezek csak jelzések az élettqI, hogy valami nagyon nincs rendben körülöttes...

Mit tegyek, ha úgy érzem kicsúszik a lábam alól a talaj?

Az elsQ lépés, hogy szánj idQt rá, hogy magadban legyél. Ez lehet akár napi 20-30 perc is, amit teljesen egyedül töltesz el, úgy hogy képes legyél magadba nézni. Vegyél elQ egy tiszta papírlapot és készíts listát azokról a dolgokról az életedben, amik hosszú ideje megoldásra várnak, de soha nem akartál foglalkozni vele, hiszen konfliktust, kényelmetlenséget jelent. Addig ülj a papírlap felett, ameddig mindent ki nem írtál magadból.

Ez egy kiváló gyakorlat arra, hogy szembenézz vele, milyen hatalmas kupacot görgetsz magad elQt, ami rengeteg energiát von el tQled.

A következQ lépésben készíts egy feladatlistát, aminek a segítségével sorra veheted a halogatott problémákat. Kezdd azokkal a problémákkal, amik miatt a leginkább nehezen alszol az éjszaka.

Ne csak írd, hanem cselekedj is!

Minden változás az életedben akkor indul el, amikor az első lépést megteszed. Tudom, hogy ez egyedül borzasztóan nehéz, ezért jó ha van egy barátod, akivel mindezt átbeszélheted időnként.

Nem hagylak egyedül!

Mivel saját tapasztalatból tudom, hogy milyen hatalmas ereje van a pozitív közegnek, akiknek a segítségével sokkal könnyebb megtenni az első lépéseket, ezért kiváló alkalom lehet érte meríteni egy olyan alkalommal, amikor sok hasonlóan gondolkodó társad van egy helyen.

Egy olyan előadás anyagot állítottam össze 2010 április 10-re a "Tudod mire születted! " szemináriumra, ahol lépésről lépésre végigvezetlek téged a szembenézés nehézkes folyamatán, így biztosan nem kell egyedül megtenned az első és legnehezebb lépéseket!

Tudd meg mire születted!

Gyakorlati útmutató az életedhez

Önismereti
módszer, ami megmutatja neked hogyan
kezelöd családi és párkapcsolati konfliktusaidat, hogyan oldd meg munkahelyi
vagy pénzügyi problémáidat

1 napos alapozó számmissztikai szeminárium

2010. Április 10. 09:30 - 18:00

Kattints ide, jelentkezz és közösen tehetjük meg életed legnehezebb lépéseit>>>