

Hogyan kell jól kérdezni?

Hogyan kell jól kérdezni?

A közelmúltban felkértek szakértőnek egy nQknek szóló életmód programhoz. Ebben a programban jó néhány szakértő segítségével azt a kérdést járjuk körül, hogy miért olyan nehéz a nQknek tartósan megváltoztatni az életmódjukat, egészségesebbnek és karcsúbbnak lenniük.

Szakértőként azt a feladatot kaptam, hogy a születési dátum és a számok segítségével adjak választ a program résztvevőinek erre a fontos kérdésre és adjak tanácsot, hogy miként tudnának változtatni.

Ez egy borzasztóan jó és nagyon fontos kérdés, ami nem csak a nQket érinti. Abban a pillanatban, hogy elkezdtem dolgozni a válaszon beugrott valami... Valami végérvényesen megváltozott bennem és megváltoztatta az egész számisztikához való hozzáállásomat is.

Rájöttem arra, hogy ha megvan a megfelelő kérdés, akkor a számok szimbólumainak ismeretében szinte lehetetlen, hogy ne tudjak válaszolni rá.

Tanuljunk meg együtt kérdezni!

Elhatároztam, hogy megtanítalak kérdezni Téged, hiszen, ha olvasni akarsz a számaidban, akkor az soha nem fog sikerülni a megfelelő kérdések nélkül, még akkor sem, ha ott van a kezeden egy komplett teljesen kidolgozott elemzés.

Két féle jó kérdés létezik erre az esetre

Mindkét kérdés típus másra jó. Az egyik az IGEN/NEM-el megválaszolható eldöntendő kérdés, ami egy döntési helyzet megoldására kiváló. A Másik pedig a MIÉRT/HOGYAN típusú kérdés.

Neked most a MIÉRT/HOGYAN típusú kérdezést szeretném megtanítani, mert jelen esetben ez visz a leginkább előre. A számmissztika, amúgy sem egy csodamódszer, ahhoz, hogy megoldást találj benne az életed problémáira meg kell tanulnod kérdezni.

Mi az, ami régóta nem jól működik az életedben?

A MIÉRT típusú kérdéseket így lehet a legkönnyebben feltenni, ugyanis semmi más dolgot nincs, mint megkérdezni: Miért nem működik ez a dolog (Házasság, Pénzügyek, Gyereknevelés stb...) az életemben?

Hogyan tegyem rendbe, ami nem jól működik?

A kérdés megfogalmazása már önmagában elindítja a változást, hiszen elkezdesz foglalkozni a témával és szembejön rengeteg megoldás egy könyv, egy barát, egy előadás, egy TV műsor formájában, amire oda fogsz figyelni, hiszen feltetted a kérdéset. Ez önmagában a kérdés HOGYAN változtassak változatára ad neked választ (Pl: Hogyan hozzam rendbe a házasságomat?)

