

Kezd 2011-et tiszta lappal

Kezd 2011-et tiszta lappal!

Tegyél rendet az életedben!

Mielőtt elkezdődne az új év, amikor minden tiszta lappal indul érdemes rendet tenni nem csak az otthonodban, hanem az életedben is. A Karácsonyt megelőző 4 adventi hét arról szól, hogy meg kell vizsgálnod az életed négy sarkalatos pontját, és ha hiányosságot találsz, akkor rendbe kell tenned, ki kell tisztítanod.

Egy lelki gyakorlatra hívlak most téged Advent négy hetére, amit ha tisztességgel végig csinálsz, akkor tiszta lappal kezdhetsz neki a következő évnek, mert rend lesz a lelkedben. A boldog élet titka, hogy életünk 4 pillére stabilan álljon, mert ha bármelyik imbolyog, akkor az egész életed bizonytalan lesz.

A négy fal nyújt biztonságot

Az anyagi világ száma, vagyis annak a világnak száma, amiben élsz a 4-es. A 4-es szám szimbolizálja az otthont körülvevő négy védelmező falat. Akkor érzed magad igazán biztonságban, ha négy fal vesz körül, fedél van a fejed felett.

Az életed négy legfontosabb pontja

Nem csak az otthonodnak van 4 stabil fala, hanem a lelkednek is van négy oszlopa, az életed négy legfontosabb pontja, a sarkalatos erények, aminek megléte az igazán boldog élet titka.

Az első erény a bölcsesség, aminek a száma a 2-es. A bölcsesség arról szól, hogy mennyire hallgatsz a saját belső hangodra, ami megszűgja neked az irányt. Ha nem figyelsz rá, akkor tele leszel félelemmel és kétséggel. Ha megtanulsz hallgatni az intuíciónak, akkor bármit elérhetsz az életedben, hiszen rá fog vezetni téged a helyes útra. Erről szól Advent első hete.

Pszintének kell lenned

A második erény az igazságosság, aminek a száma a 8-as. Az igazságosság arról szól, hogy mennyire vagy Qszinte önmagadhoz, és ezáltal másokhoz. Ha nem vagy Qszinte önmagadhoz, akkor soha nem fogod azt érezni életedben, hogy elérted, amit akarsz, mert becsapod magad és olyasmivel töltöd az idődet, ami nem méltó hozzád. Erről szól Advent második hete.

Erősnek kell lenned

A harmadik erény a belső erő, aminek a száma a 11-es. Van az életedben egy vállalt küldetésed, egy olyan feladat, ami egész életed során elkísér. A belső erő arról szól, hogy mennyire vagy hajlandó alávetni az életed ennek a vállalt küldetésnek. Ez sokszor úgy tűnik lemondással jár, de ez koránt sincs így, hiszen elfogadni a feladatunkat és ezáltal úrrá lenni minden más vágyon, ami letérít erről az útról a legnagyobb erő és boldogság forrása. Erről szól Advent harmadik hete.

Mértékletesnek kell lenned

A negyedik erény a mértékletesség, aminek a száma a 14-es. A mértékletesség valójában arról szól, hogy képessé kell válnod folyton fejlődni, megújulni, azáltal, hogy a végletek helyett megtalálod a feladataidban a mindenkori arany középutat, vagyis azt a helyes arányt, aminek segítségével kiegyensúlyozottan élheted az életet. Meg kell tanulnod egyik lépésközpontból a másikra lépni, ami mindig fejlődést hoz az életedben. Erről szól Advent utolsó hete.

Az adventi hét misztikuma, ennek a négy sarkalatos pontnak a megvizsgálásában áll, vagyis meg kell nézned, hogy azokon a területeken az életedben minden rendben van-e.

Az Adventi héten négy cikkből álló sorozatot olvashatsz az Adventi mellékletben, melyben részletesen is megmutatom neked, hogy miként tudod megvizsgálni és hogyan tudod helyre tenni magadban a négy sarkalatos erényt, hogy karácsonykor megszülethessen benned a fény.