

Az akarásnak nyöges a vége

Az akarásnak nyögés a vége

3. Adventi lelki gyakorlat

A boldog és sikeres életet nem elég akarni, ennél sokkal többre van szükség, olyasmire, ami a lelked legmélyérQl fakad és átjárja az egész testedet. Ezen a héten errQl fogok neked beszélni, és azt is megmutatom neked, hol kell keresned a megoldást.

Az elmúlt két hétben bemutattam neked, miként hallgass a belsQ hangra és minként tqzz célokat magad elé. Ezen a héten arról fogok beszélni neked, mibQl meríthetsz erQt a céljaid valóráváltásához.

A harmadik sarkalatos erény a belsQ erQ, ennek a száma a 11-es. A belsQ erQ a benned munkáló szenvedéllyel kapcsolatos, ezt fogjuk megvizsgálni ezen a héten.

A szenvedélybQl meríts erQ

A sikeres és boldog emberek kivétel nélkül csak olyan foglalkozást, olyan életcél választanak, amit szenvedélybQl tudnak végezni. Soha nem az határozza meg a döntésüket, hogy mennyi pénzt fognak keresni vele, milyen elQnyhöz jutnak. A szenvedély vezérli Qket egész életükben.

A játékban keresd a megoldást

Ha van a közeledben gyerek, akkor megfigyelheted rajta, milyen lelkes tud lenni. Ha van egy játék, amit játszani szeretne, akkor önfeledten teszi. Nem érez semmilyen kényszerítQ erQt és kizárólag addig játszik, ameddig élvezi, utána otthagyja, mintha soha nem is létezett volna.

FelnQttként gyakran elfelejtesz játszani, és ha kezdetben játszottál is, akkor is tovább játszol, ha már unod, amit csinálsz. Ez az oka, a sok boldogtalan és sikertelen életnek, hogy olyasmit játszol tovább, amit szíved szerint már rég abbahagytál volna.

Az élet folyamatos változás, ami az egyik pillanatban örömmel és elégedettséggel tölt el, az a következQ napon már untat és elveszi a kedved az élettQl is. Ez a jele annak, hogy eljött a változás ideje.

Újra és újra meg kell találnod azt, ami szenvedéllyel tölt el. Ez lehet egy új munka, de az is lehet, hogy egy másfajta megközelítése a jelenlegi munkádnak, ami újra szenvedéllyel tölt el.

Nézz szembe azzal, amit jelenleg csinálsz

Ha nincs benned szenvedély, akkor jó úton haladsz a boldogtalanság felé. Vizsgáld meg józanul azt a tevékenységet, amit jelenleg qzöl, és ha már nem elégít ki téged, akkor ismerd be magadnak Qszintén.

Ez fájdalmas felismerés az életben, hiszen változást kíván tQled, de ha nem félsz tQle, hanem képes vagy a belsQ hangodra figyelni, akkor újra megtalálhatod magadban az erQt.

A 11-es szám ha összeadjuk a számjegyeket 2-Qt eredményez, ami a belsQ hang száma. Hallgass a belsQ hangodra, a szíved szavára és megtalálod, azt amit igazán szeretsz.

Ne törQdj mások véleményével

Írd össze magadnak mindazt, amit minden kényszer nélkül önfeledten tudsz csinálni és ne törQdj vele, hogy a hagyományos társadalmi értékrendnek megfelelQen egy olyan hivatást, egy olyan területet találsz, amire azt mondják ebbQl nem tudsz majd megélni.

A szenvedély nem csak a romantikus filmekben létezik

Mi az ami kielégít, mi az ami lelkesedéssel tölt el téged? Könnyen lehet, hogy egy kis változás az életedben visszahozza a boldogságot. Lehet, hogy nem a megfelelQ helyen és a megfelelQ emberek között vagy, néz szembe ezzel Qszintén.

Ha megtanulsz szenvedélybQl élni, ha vállalod az ezzel járó kockázatot, akkor csodák történnek majd az életedben. Ez nem csak a romantikus filmekben létezik, hanem a saját életed valósága is lehet.

Ha kell egy kis segítség, akkor akár egész évben ott leszek veled és fogom a kezéd. Az "Útmutató az éved minden napjához" című éves elQrejelzés az év 365 napjára ellát téged tanácsokkal, ami nagyon jól jön ha valami nagy változásra készülsz, hiszen megtalálhatod az ideális idQpontot, hogy mikor kellene lépned.

