

A cselekedeteid 20%-a hozza az eredményeid 80%-át

A cselekedeteid 20%-a hozza az eredményeid 80%-át

Egyszeren képtelenség az igazán fontos dolgokra koncentrálni, főleg akkor, ha már azt sem tudod, hogy mi az, ami igazán fontos. Elvágatlan feladatok, elvállalt kötelezettségek, megoldatlan konfliktusok szájai súlyos korszaklakt akadályoznak meg abban, hogy olyan életet élhess, amire mindig is vágytál. Gondoltál már arra, hogy mennyire jó lenne az összes felesleges terhelést megszabadulni, hogy kizárólag azzal foglalkozhass, amire mindig is vágytál?

Minden 100 megtett lépésből csak 20 az, ami az álmaid megvalósítását vezeti az életedet

Ez olyan, mintha minden nap 80 kilométert feleslegesen autózna, mert az autód egy 20 kilométeres távra is elrhetné, ha ismerné a rövid utat. Gondolj bele, hogy mennyi energiád maradna, ha megtalálnád az életedben azt az eredményes 20%-ot, ami az igazán fontos változásokat hozza az életedben.

Mit kell tenned annak érdekében, hogy megszabadulj a felesleges terheléstől?

Első körben fel kell mérned, hogy egészen pontosan mivel terhelted ki az életet. Tisztában vagy vele, hogy mivel terhelte el egy tipikus napodat? Egy ilyen tipikus napodban mik azok a feladatok, amiket azonnal végzel el, mert az álmaid megvalósítását szolgálják? Azok a kötelezettségeid, amiket elvállaltál, vajon abba az irányba viszik-e az életet, ahová menni szeretnél?

Minden olyan cselekedetteddel, ami nem az álmaidat szolgálja gyakorlatilag csak az idődet vesztegeted

Ez kemény dolog, mert ha szétválasztod magad a régi fogszínű, hogy mennyi olyan dolgot teszel nap, mint nap, amit

igazán bűntudással a háttérben kárterhelésre sem kívánnak, mégis minden nap újra és újra nekiállsz pörgetni a máskorokat anélkül, hogy elgondolkoznál rajta, vajon valóban ilyen életre vagy-e, amikor gyerek voltál. Kérlek, hogy most ne gyere azzal a kifogással, hogy ezt nem engedheted meg magadnak, mert az élet sokkal keményebb dolog annál, hogy egyszerűen csak álmódj.

Csak arra lenne szükség, hogy végre bátran és színtelen szembenézz a valósággal, de ehhez ki kellene ártani a fejedben mindazt, ami a nap 24 órájában tártlenül leköti a figyelmedet és megakadályoz abban, hogy észrevedd, mik az igazán fontos dolgok, amikkel az idő 80%-ban tártulni kellene, de jó esetben is csak 20%-ot engedsz meg magadnak.

Itt az ideje, hogy rendet rakj a fejedben! Készen állsz?