

A cselekedeteid 20%-a hozza az eredményeid 80%-át

A cselekedeteid 20%-a hozza az eredményeid 80%-át

Egyszeren képtelenség az igazán fontos dolgokra koncentrálni, főleg akkor, ha már azt sem tudod, hogy mi az, ami igazán fontos. Elvágzatlan feladatok, elvállalt kötelezettségek, megoldatlan konfliktusok szái szölyos korszaklakt akadályoznak meg abban, hogy olyan életet élhess, amire mindig is vágytál. Gondoltál már arra, hogy mennyire jó lenne az összes felesleges terhelést megszabadulni, hogy kizárólag azzal foglalkozhass, amire mindig is vágytál?

Minden 100 megtett lépésből csak 20 az, ami az álmaid megvalósítását vezeti az életedet

Ez olyan, mintha minden nap 80 kilométert feleslegesen autózna, mert az autód egy 20 kilométeres távra is elrhetné, ha ismerné a rövid utat. Gondolj bele, hogy mennyi energiád maradna, ha megtalálnád az életedben azt az eredményes 20%-ot, ami az igazán fontos változásokat hozza az életedben.

Mit kell tenned annak érdekében, hogy megszabadulj a felesleges terheléstől?

Első körben fel kell mérned, hogy egészen pontosan mivel töltesz ki az életet. Tisztában vagy vele, hogy mivel töltesz el egy tipikus napodat? Egy ilyen tipikus napodból mik azok a feladatok, amiket azonnal elvágysz, mert az álmaid megvalósítását szolgálják? Azok a kötelezettségeid, amiket elvállaltál, vajon abba az irányba viszik-e az életet, ahová menni szeretnél?

Minden olyan cselekedetteddel, ami nem az álmaidat szolgálja gyakorlatilag csak az idődet vesztegeted

Ez kemény dicsőség, mert ha szótlanul magad kárát rója, fogsz jónni, hogy mennyi olyan dolgot teszel nap, mint nap, amit

igazán bűnös a háttérképedre sem kívánnál, mégis minden nap újra és újra nekiállsz pörgetni a kuskereket anélkül, hogy elgondolkoznál rajta, vajon valóban ilyen életre vagy-e, amikor gyerek voltál. Kérlek, hogy most ne gyere azzal a kifogással, hogy ezt nem engedheted meg magadnak, mert az élet sokkal keményebb dolog annál, hogy egyszerűen csak álmozd.

Csak arra lenne szükség, hogy végre bátran és színtelen szembenézz a valósággal, de ehhez ki kellene árn a fejedben mindazt, ami a nap 24 órájában tártlenül leköti a figyelmedet és megakadályoz abban, hogy észrevedd, mik az igazán fontos dolgok, amikkel az idő 80%-ban tárdni kellene, de jó esetben is csak 20%-ot engedsz meg magadnak.

Itt az ideje, hogy rendet rakj a fejedben! Készen állsz?