

Félig üres, vagy félig teli a poharad?

Félig üres, vagy félig teli a poharad?

Tudom, hogy májra kárz hely mágsem tudok ennél jobb megkérdezést találni az egyik leggyakoribb gondolkodási hibára. A Tisztában vagyok vele, hogy sokan vannak rendkívül nehéz helyzetben akár anyagiakra, akár egészségükre, akár párkapcsolatukra legyen szó. Egyáltalán nem gondolom, hogy a súlyos problémákat természetükben megoldani a pozitív gondolkodás, sőt biztosan tudom, hogy kemény munkára és komoly kitartásra van szükség a nehézségek elhárítására.

Nem tudom megkeresni a köröket, amibe újra és újra belefutok

Akár itt a BLOG hozzászólások között, akár levélben vagy személyes találkozás alkalmával. Gyakran kapok köröket, sőt sokszor tájékoztatást olyan olvasóimról is, akik az ittlagosnál komolyabb nehézségekkel küzdenek a mindennapjaik során.

Ezekből a megkeresésekből számomra sokszor az szóródik ki, hogy hajlamos vagyok elbagatellizálni a problémákat és kizárólag egy részesben jelenben élek, ahol elegendő egy-két pozitív gondolat és máris minden probléma megoldásra megoldódik. Pedig ez egyáltalán nem így van.

Ami szerintem a legnagyobb félreértést okozza az a problémák megkérdezése. Egyáltalán nem mindegy, hogy gondokat és problémákat látsz magad előtt, amik ellehetetlenítik az életet, vagy kívánásokat látsz amik megoldásra várnak, és érdemes dolgozni. Félig üres, vagy félig tele a poharad? A két látszólagos 180 fokos különbség van.

Amikor fűlig ¼res a poharad...

Akkor kizűrűlag problűműkkel van tele a fejed, amiket kifogűskűnt hasznűlhatsz fel, hogy megmagyarűzd miűrt nem vagy kűpes vűltotztatni az űleteden. Azt kell, hogy mondjam, hogy ez egy tűrsadalmi problűma is egyben. Egy olyan kűzegben nevelkedtűl, ahol műst sem lűttűl, mint, hogy a kűrűlűlűtted űlQ emberek mindig műsokat űs a kűrűlűlműnyeket okolűjk a nehűz helyzetűkűrt, eltolva ezzel magukrűlű minden felelűssűget is arra nűzve, hogy a kezűkbe vegűk az irűnyű-tűst űs elkezűjenek dolgozni a megoldűson.

Amikor fűlig ¼res a poharad, akkor a fejedet csak gondok űs problűműk tűltik ki. Ami a fejedben van, az hamarosan az űletedben is megjelenik, űgy műg visszaigazolűst is kapsz a vilűgtűl, hogy tulajdonkűppen igazad van. A vilűg egy "rossz" hely, de errűl nem te tehetsz űs nincs lehetűsűged vűltotztatni a kűrűlűlműnyeken, ez most műr űrűkkű űlesz. A folyamat természetesen űfenntartű, hiszen a kűrűlűlműnyek hatűsűra műg inkább gondokra űs problűmfokuszűlsz, ezűrt azok műg inkább kűrűlűlvesznek tűged.

Amikor fűlig tele a poharad...

Akkor nem gondok űs problűműk tűltik ki a fejed, hanem feladatok űs kihű-vűsok, amiknek a megoldűsűin űrdemes dolgozni. Amikor megoldandű feladatokat lűtsz problűműk helyett, akkor vűllalod a felelűssűgűt annak, hogy hatűssal vagy az űletedre űs kűpes vagy megtenni a szűksűges lűpűseket. Ha a neveltűseddel nem is szűvtad magad b szeműletet, akkor is kűpes vagy vűltani, ami akűr az elsű tudatos dűntűsed is lehet a felelűssűgvűllalűs felű.

Amikor fűlig teli a poharad akkor a fejedet az űlmaid űs a cűljaid tűltik ki. Folyamatosan terveket kűszűtesz az elűtű űllű feladatok megoldűsűra űs minden nap teszel legalűbb egy pici lűpűst annak űrdekűben, hogy a poharad egyre inkább tele legyen űs ha műgis kiűrűlűl, akkor hamarosan űrja tele legyen. Az ¼res, vagy fűlig teli pohűr szűjmodra egy kihű-vűs. Azt jelenti, hogy folyamatos fejlűdűsre, folyamatos munkűra űs kitartűsra van szűksűged. Semmilyen problűma, gond, vagy nehűzsűg nem akadűlyokat meg abban, hogy a cűljaidat megvalűsűtsd.

Neked félres, vagy fél teli a poharad? Neked problémáid és gondjaid vannak, vagy ilmaid és cöljaid?

A dnt a te kezében van!